

Τα παιδιά σου θα ακολουθήσουν το παράδειγμά σου και όχι τη συμβουλή σου

Τα παιδιά μας είτε είναι νευροτυπικά είτε βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού έχουν ανάγκη τη βοήθεια μας και το παράδειγμά μας, για να μάθουν, καθώς μαθαίνουν μέσω **της μίμησης των ενήλικων**. Παρακάτω υπάρχουν μερικά απλά παραδείγματα, τα οποία μπορείτε να προσαρμόσετε στη δική σας καθημερινότητα για να βοηθήσετε τα παιδιά σας αλλά και την οικογένειά σας ως σύστημα/ομάδα να λειτουργήσει ομαλά:

ΜΗΝ ΠΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΟΥ	ΔΕΙΞΕ ΤΟΥ
<i>Μην παίζεις άλλο με το κινητό σου!</i>	Άσε το δικό σου κινητό στην άκρη και πιάσε ένα βιβλίο. Ζήτα από το παιδί σου να παίξετε μαζί, κάτι που του αρέσει.
<i>Φάε ένα φρούτο!</i>	Βάλε για απογευματινό φρούτα ή ξηρούς καρπούς και άσε τον απλά να σε βλέπει να τρως.
<i>Διάβασε τα μαθήματά σου επιτέλους!</i>	Κάθισε δίπλα του και κάνε κάτι που αφορά τη δουλειά σου χωρίς να αποσπάσαι από τα γύρω ερεθίσματα.
<i>Μίλα ήρεμα! Μη φωνάζεις !</i>	Όταν μιλάς και είσαι νευριασμένος/η, μη φωνάζεις και μη λες άσχημες λέξεις.
<i>Παίξε με τα παιχνίδια σου, τόσα σου έχουμε πάρει!</i>	Κάθισε δίπλα του στο πάτωμα, βγάλε τα παπούτσια σου και πες του, έλα να παίξουμε μαζί. Διάλεξε εσύ, ένα παιχνίδι!
<i>Ζήτα συγγνώμη από τον φίλο σου που του πήρες το παιχνίδι!</i>	Δώστε του το παράδειγμα, ζητώντας συγγνώμη στην καθημερινότητά σας όταν κάνετε λάθος.
<i>Πες ευχαριστώ στη θεία που σου πήρε δώρο. Μην είσαι αγενής!</i>	Δείξτε του σε κάθε ευκαιρία πως λέτε ευχαριστώ στην πωλήτρια, στον γείτονα που θα μας βοηθήσει με τις σακούλες.
<i>Μίλα, πες και εσύ τη γνώμη σου!</i>	Στο μεσημεριανό τραπέζι συζητήστε ένα επίκαιρο θέμα, ανταλλάξτε απόψεις και ζητήστε τη γνώμη του. Έτσι θα μάθει να επικοινωνεί και να εκφράζεται.
<i>Μη λες ψέματα!</i>	Καλό είναι να μη σας ακούει να λέτε ακόμα και αθώα ψέματα όπως « Δε θα έρθουμε, γιατί είμαι ακόμα στη δουλειά».
<i>Μη χτυπάς τα άλλα παιδιά!</i>	Ζητάμε αυτό από ένα παιδί όταν εμείς οι ίδιοι χάνουμε την υπομονή μας και το χτυπάμε έστω και με μια ξυλιά στο χέρι. Η βία εγγράφεται στον παιδικό εγκέφαλο και αναπαράγεται!