

Μαμά, Μπαμπά ΒΑΡΙΕΜΑΙ....

Τα παιδιά μας πολύ συχνά βαριούνται στην καθημερινότητα και γκρινιάζουν. Ως εκ τούτου καταφεύγουν στα ηλεκτρονικά παιχνίδια, στο κινητό ή στην τηλεόραση. Γι' αυτό πρέπει να είμαστε σε θέση να σκεφτούμε δραστηριότητες, στις οποίες είμαστε κι εμείς πρόθυμοι να εμπλακούμε μαζί τους.

Παρακάτω αναφερόμαστε σε ιδέες που πιθανόν θα προσελκύσουν το ενδιαφέρον τους και το δικό σας:

- Μαζεύω πέτρες για να τις ζωγραφίσω.
- Μαζεύω κοχύλια.
- Μαζεύω φύλλα από τα δέντρα και φτιάχνω
- Βγάζω φωτογραφίες ή τραβάω βίντεο.
- Βλέπω φωτογραφίες και βίντεο από το παρελθόν και τους εξηγώ τις εικόνες.
- Φτιάχνω βραχιολάκια, κάρτες ή αναμνηστικά για τους φίλους μου.
- Παίζω με είδη οσπρίων ή μακαρονιών και τα διαχωρίζω σε διαφορετικά μπολδάκια.
- Βάζω μουσική και κάνουμε αυτοσχέδια χορευτικά.
- Διαλέγω τραγούδια, όπου μέσα να περιέχουν κινητικές οδηγίες όπως «κεφάλι, ώμοι, γόνατα».
- Κολλάω αυτοκόλλητα σε επιφάνειες ή άλμπουμ.
- Ζωγραφίζω σε τζάμια του σπιτιού με μαρκαδόρους κιμωλίας.
- Βάφω το πρόσωπο ή διάφορα σημεία του σώματος με νερομπογιές.
- Γεμίζουμε ένα κουτί παπουτσιών με διάφορα αντικείμενα και ζητάμε από το παιδί να βρει κάποιο συγκεκριμένο πχ. τα κίτρινα μπαλάκια.
- Κάνω γυμναστική, ποδήλατο, πατίνι.
- Φυτεύω σπόρους σε πλαστικά βαζάκια.
- Κάνω δουλειές στο σπίτι για να βοηθήσω τους γονείς μου.
- Ζωγραφίζω μια παλιά φανέλα, φτιάχνοντας ένα καινούριο ρούχο.
- Μαζεύω τα παιχνίδια μου και αποφασίζω ποια δε θέλω, ώστε να τα χαρίσω σε άλλα παιδιά.
- Διαβάζουμε ένα παραμύθι με πλούσιο οπτικοακουστικό υλικό.
- Κάνω κατασκευές από πηλό ή πλαστελίνη.
- Φτιάχνω κολάζ με αποκόμματα από εφημερίδες και περιοδικά.
- Φτιάχνω το αγαπημένο φαγητό ή γλυκό με τη βοήθεια της μαμάς.
- Διαλέγω να παίζω απλά επιτραπέζια με τους γονείς και τα αδέρφια μου.
- Κάνω παιχνίδι στο νερό πχ. να πλύνουμε τα πλαστικά του παιχνίδια με σφουγγάρι και νερό.

Ο ελεύθερος χρόνος με τα παιδιά μας μπορεί να αποκτήσει άλλο ενδιαφέρον, αν βρούμε τρόπους να τα προσεγγίσουμε συναισθηματικά και να γνωριστούμε καλύτερα μαζί τους κατά τη διαδικασία της ψυχοσυναισθηματικής τους ανάπτυξης!

Προσαρμόστε λοιπόν τα παραπάνω στα ενδιαφέροντα και τις δεξιότητες των παιδιών σας και πείτε μας τις εντυπώσεις σας από το αποτέλεσμα.